



Aggiornato al 22/06/2026

REGOLAMENTO FAMILY RUN 7 KM

La società sportiva dilettantistica **Campus Varese Runners**, in collaborazione con la A.S.D. EcoRun Varese, organizza la 3ª edizione della manifestazione podistica ludico motoria, non competitiva ad andatura libera, denominata ufficialmente **IL GIRO DEL LAGO DI VARESE | Run for Lake Varese – FAMILY RUN 7 KM**.

La gara si disputerà **domenica 20 settembre 2026** lungo la pista ciclopedonale attorno al Lago di Varese ed avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica.

NORME DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione alla **FAMILY RUN 7 KM** è consentita a tutte le persone di ogni età e capacità. I bambini di età inferiore ai 12 anni dovranno essere accompagnati da un adulto.

L'iscrizione alla gara implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica alla pratica dell'attività sportiva "non agonistica" e ludico motoria, secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia e, pertanto, esonera gli organizzatori dal richiedere tale certificato medico.

QUOTE D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni on-line si aprono ufficialmente il **22/06/2026** secondo la seguente progressione:

- entro il 17/09/2026 **€ 10,00**
- 19 e 20 settembre sul posto **€ 12,00** (*solo se pettorali disponibili)

La partecipazione è **gratuita** per i bambini fino a **8 anni** compiuti, senza diritto a maglietta e medaglia e comunque accompagnati da un adulto.

LA QUOTA COMPRENDE

- pettorale di gara
- T-Shirt dell'evento (garantita **ai primi 700 iscritti** totali sulle tre gare)
- medaglia
- 1 ristoro intermedio e uno finale

- assicurazione RCT
- assistenza tecnica e medica + servizio ambulanza
- servizio scopa
- deposito borse
- docce

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata con **modalità on-line**, seguendo le indicazioni riportate sul sito internet ecorunvarese.it.

Il **pagamento** può essere effettuato tramite carte di credito o altri strumenti proposti su endu.net (i costi di commissione e servizi saranno a carico dell'atleta).

All'atto dell'iscrizione è consigliabile specificare la taglia della T-shirt tecnica, l'appartenenza ad una società sportiva o ad un gruppo specifico, la necessità della sacca ristoro finale gluten-free.

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni on-line si chiuderanno alle ore 24:00 di giovedì 17 settembre 2026.

Non saranno accettate iscrizioni on-line oltre tale termine.

L'organizzazione accetterà **iscrizioni sul posto sabato 19 settembre 2026 dalle 15:00 alle 19:00 e domenica 20 settembre 2026 dalle 07:00 alle 08:00** negli spazi fieristici predisposti all'interno della Fiera Campionaria di Varese - località Schiranna.

CONFERMA ISCRIZIONE

Sarà possibile verificare lo stato della propria iscrizione seguendo le indicazioni fornite sul sito endu.net.

L'assegnazione dei numeri di pettorale verrà effettuata a ridosso della gara.

Tutti i partecipanti regolarmente iscritti riceveranno entro sabato 19 settembre 2026 una e-mail valida come "lettera di conferma" ufficiale.

Non è necessario stampare una copia cartacea della mail stessa, sarà possibile presentarla su un dispositivo come smartphone o tablet.

RITIRO PETTORALE

I pettorali potranno essere ritirati **sabato 19 settembre 2026 dalle 15:00 alle 19:00** spazi fieristici predisposti all'interno della Fiera Campionaria di Varese - località Schiranna.

La mattina di **domenica 20 settembre 2026**, giorno delle gare podistiche, i pettorali saranno consegnati **dalle 07:00 alle 08:30**.

DELEGA PER RITIRO PETTORALE

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, presentando apposito modulo di delega firmato dal delegante, scaricabile sul sito ufficiale ecorunvarese.it unitamente a un documento di riconoscimento in corso di validità dell'atleta delegante.

RIMBORSO QUOTA D' ISCRIZIONE

L'iscrizione non è né posticipabile all'anno successivo, né trasferibile ad altra persona. Non è prevista alcuna forma di rimborso in caso di impossibilità a partecipare o di annullamento delle gare podistiche.

ORARI RITROVO E PARTENZA

In ottemperanza alle disposizioni della Circolare del Ministero degli Interni NR. 555/OP/0001991/2017/1 (cosiddetta "Circolare Gabrielli") saranno messe in atto particolari procedure di sicurezza.

In particolare:

- l'arco di partenza si trova in Via dei Prati, lungolago della Schiranna
RITROVO in area partenza dalle **7:30** alle **8:30** max.
PARTENZA dalle **ore 08:45**
- l'arco di arrivo si trova in piazzale Salvatore Furia, lungolago della Schiranna.
- per accedere gli atleti dovranno obbligatoriamente mostrare il proprio pettorale.
- L'orario effettivo potrebbe subire variazioni per esigenze tecnico-organizzative.

DEPOSITO E CUSTODIA BORSE

Unitamente al pettorale verrà consegnata un'etichetta adesiva col proprio numero di gara da applicare sulla sacca in cui riporre gli indumenti da utilizzare per il cambio post gara. La sacca dovrà essere consegnata agli addetti del servizio di custodia nell'apposita area "**deposito borse**" predisposta negli spazi fieristici predisposti all'interno della Fiera Campionaria di Varese – località Schiranna, dove sarà custodita e dove potrà essere ritirata dall'atleta a fine gara.

Pur garantendo la massima cura nella custodia, l'organizzazione non risponderà di eventuali furti o ammanchi di effetti personali; pertanto, è consigliabile non lasciarvi dentro denaro, documenti, cellulare o altri oggetti di valore.

CRONOMETRAGGIO

Non previsto.

TEMPO LIMITE e SERVIZI POST-ARRIVO

Il tempo limite per concludere la **FAMILY RUN 7 KM** è di **1h 30'**. Dopo il traguardo gli atleti accederanno al ristoro finale, ai servizi post-arrivo e al recupero borse.

RISTORI

Sono previsti **1 punti di ristoro intermedio** e un **ristoro finale** all'arrivo come segue

- **Buguggiate:** parcheggio Tigros - acqua e sali minerali
- **Schiranna:** ristoro finale, spogliatoi, deposito borse, docce, WC.

ATLETI RITIRATI

Gli atleti infortunati o intenzionati ad abbandonare la competizione possono richiedere ausilio al **"servizio scopa"** al seguito della corsa. Laddove possibile, saranno trasportati fino alla zona d'arrivo, dove potranno recuperare la propria sacca.

Gli atleti in grado di camminare possono raggiungere autonomamente la zona dell'arrivo.

SERVIZIO SANITARIO

Il servizio medico garantisce un'**assistenza medica** tempestiva e qualificata a tutti i runner che dovessero averne bisogno. È prevista una postazione medica di primo soccorso con **ambulanza** nei pressi della Fiera Campionaria di Varese - loc .Schiranna.

ORARI E PERCORSO

Partenza in Via dei Prati, lungolago della Schiranna

RITROVO in area partenza

dalle **7:30** alle **8:30** max.

PARTENZA

ore 08:45

Giro di boa a Buguggiate (parcheggio supermercato Tigros).

Ritorno in senso inverso

L'arco di arrivo si trova in piazzale Salvatore Furia, lungolago della Schiranna.

Dopo il traguardo gli atleti accederanno al **ristoro finale**, ai servizi post-arrivo e al **recupero borse**.

SERVIZIO FOTOGRAFICO

Sul sito Podisti.net sarà possibile scaricare le **fotografie**, ricercandole per evento.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla **FAMILY RUN 7 KM** l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento in ogni sua parte e rilascia la seguente dichiarazione di responsabilità:

*"Sono consapevole del fatto che il partecipare al **FAMILY RUN 7 KM** e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori, animali o altro, condizioni metereologiche, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umidità elevata, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato.*

*Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, **sollevo e libero** il Comitato Organizzatore della **FAMILY RUN 7 KM**, la A.S.D. Campus Varese Runners e la A.S.D. EcoRun Varese, gli enti promotori, l'Amministrazione Comunale di Varese, l'Amministrazione Regionale della Lombardia, la FIDAL, il G.G.G., tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e*

futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento."

PRIVACY e TRATTAMENTO DATI

Il **link** per scaricare l'**informativa privacy** completa è disponibile all'interno della procedura di iscrizione online sul sito [endunet](https://endunet.it).

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dalla A.S.D. Campus Varese Runners e dalla A.S.D. EcoRun Varese, o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute, valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

DISPOSIZIONI FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione ed ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet ecorunvarese.it.

CONTATTI

A.S.D. Campus Varese Runners | Via Osoppo, 3/B - 21100 Varese

A.S.D. EcoRun Varese | Via Speroni, 19 - 21100 Varese | info@ecorunvarese.it